

114學年度桃園市國民小學普及化運動計畫－健身操活動實施計畫

壹、依據：114 年 12 月 29 日桃教體字第 1140127628 號函辦理。

貳、目的：為鼓勵學生運動、帶動運動風氣為前提，由班際、校際，達到普及化運動之目的，強化學生團隊精神之涵養及促進身心健康，以提升學生運動興趣、習慣和技能。

參、主辦單位：桃園市政府教育局

肆、承辦單位：桃園市桃園區同德國民小學

伍、比賽日期：115 年 5 月 8 日（星期五）

陸、參加對象：凡桃園市內之公私立小學一至四年級，以班為單位，均可組隊參加。

柒、比賽地點：桃園市桃園區同德國民小學活動中心三樓。

捌、比賽組別及項目：

組 別	項 目
健身操一年級組	教育部頒九年一貫第一階段健身操
健身操二年級組	教育部頒九年一貫第一階段健身操
健身操三年級組	教育部頒九年一貫第一階段健身操
健身操四年級組	教育部頒九年一貫第二階段健身操

玖、參加資格：

一、各組以學校為單位組隊，每一組別每校最多派一隊參加競賽。

二、報名人數：

（一）每隊參賽人數，男女學生共 20 人（正選選手 16 人，候補選手 4 人，領隊一名(校長)，管理一名，指導老師至多二名)，偏遠地區及小校參賽人數不得少於 12 人。

（二）學校班級人數不足額者，得跨班補足員額，但需由學校出具證明書予承辦單位備查。

三、組隊方式：

（一）為落實中小學普及化運動計畫，每校均須以班為單位，各年級組別限該年級學生報名參賽。

（二）需男女混合編隊，上場人數男女生差異不得超過 4 人，上場男女生差異人數超過 5 人(含)則扣總成績 3 分。

（三）學校學生總數不足 12 人者，得以跨同鄉鎮學校組隊補足員額，惟學校必須出具證明書予承辦單位備查。

拾、比賽規則：

一、健身操一、二、三年級組：

（一）教育部頒九年一貫第一階段健身操。

（二）原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。

二、健身操四年級組：

（一）教育部頒九年一貫第二階段健身操。

(二) 原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。

三、進退場程序：

(一) 參賽隊伍一律由預備區(場內 Truss 後方區域)進場，音樂播出，開始評分，音樂終了，評分結束。

(二) 為求比賽流暢，隊伍進出場時不得配樂，並以走步或跑步快速進出場，進出場可有整隊動作，但無需做報告、敬禮等動作。

四、罰則：

(一) 出場比賽人數需依報名人數相關規定組隊參賽，違者扣分或不計名次。

(二) 所有參賽隊伍均不得有場外指導或示範人員，違者不計名次。

(三) 必須遵守比賽規則之相關規定，違者於相關評分項下酌予扣分。

五、評分標準：

組 別	評 分 編 配	評 分 內 容
健 身 操 一~四年 級組	規定動作 (60%)	規定動作的準確性、熟練度、力度、協調性
	演示表現 (30%)	流暢度、韻律感、表現力
	精神表現 (10%)	口令表現、團隊精神

六、成績計算方式：

(一) 滿分 100 分。

(二) 成績分數計算至小數點第二位。

(三) 決賽最後名次以決賽成績判定之。

(四) 分數計算以各裁判成績加總除以裁判人數，再依所得分數高低判定名次，如果得分相同時，以最低分數之高低決定其名次，如果最低分數亦相同時，再以最高分數之高低決定名次。

拾壹、報名手續：

自 115 年 4 月 8 日(星期三)起至 115 年 4 月 15 日(星期三)下午四時止，請至同德國小網站首頁，健身操決賽報名系統報名，(網址：

<http://web2.tdes.tyc.edu.tw/>，並上傳核章後之報名表(附件一)掃描成 PDF 檔，依網路報名完成時間之順序，決定補助之學校及後續補助核發事宜。(聯絡人：體育組長潘老師、聯絡電話：03-3176403#333)

拾貳、領隊會議(抽籤)：

一、領隊會議及抽籤

(一) 日期：115 年 4 月 22 日(星期三)下午 1:30。

(二) 地點：同德國小活動中心二樓簡報室舉行。

三、領隊會議逾時未到者，由承辦單位代為抽籤比賽順序，不得異議。

拾參、隊伍報到：

一、隊伍報到時間：上午比賽隊伍：115 年 5 月 8 日(星期五) 8:30 起

下午比賽隊伍：115 年 5 月 8 日(星期五) 12:30 起。

(參加單位須於當日比賽時間前 30 分鐘前完成報到，比賽時間：上午 09:00 起，

下午 13:00 開始，各年級詳細比賽報到時間待領隊會議後公告。)

二、隊伍報到地點：桃園市桃園區同德國民小學前穿堂。

拾肆、比賽方式：

- 一、因場地腹地空間有限，本次競賽活動不開放家長及其他學生觀賽。只有比賽選手、隊職員(領隊、指導老師及教練)及拍照家長 2 人(各隊得有二位家長入場拍照或攝影)進入活動中心比賽。
- 二、請各校參賽隊伍務必落實學生自主健康管理，倘有發燒者(額溫超過攝氏 37.5 度)，請勿進入參賽，以降低群聚感染風險。
- 三、各校休息區統一安排於本校操場，每校一頂接龍帳(20 尺 300cm*600cm)、塑膠凳 30 張，每年級賽事完成後，統一進行休息區消毒，請各校完成比賽後，勿在本校逗留。
- 四、各校報到後，統一至休息區集合，聽候帶隊人員指揮，依時間，由帶隊人員帶領上場比賽。
- 五、比賽完成後，至休息區取回個人物品後，各校自行集合帶隊，統一由本校(活動中心)西側門離校。

拾伍、比賽獎勵：

- 一、各組報名隊數如未達大會規定隊數，則縮減特優、優等、甲等錄取名額。
 - (一)健身操一、二、三、四年級各組報名隊數在 15 隊以上，錄取特優 4 名，優等 6 名。
 - (二)健身操一、二、三、四年級各組報名隊數在 10-14 隊之間，錄取特優 3 名，優等 5 名。
 - (三)健身操一、二、三、四年級各組報名隊數在 7-9 隊之間，錄取特優 2 名，優等 3 名。
 - (四)比賽成績平均分數達 80 分以上，未獲特優、優等獎項隊伍，皆以甲等錄取。
 - (五)健身操一、二、三、四年級各組報名隊數若未達 6 隊，取消該年級比賽。
- 二、比賽成績特優學校，依報名表之名單，領隊頒發獎狀 1 張、管理敘嘉獎 1 次及指導教師敘嘉獎 2 次。
- 三、比賽成績優等學校，依報名表之名單，管理頒發獎狀 1 張，指導教師敘嘉獎 1 次。
- 四、比賽成績甲等學校，依報名表之名單，指導教師頒發獎狀 1 張。
- 五、頒贈持續推展普及化運動計畫獎金：榮獲特優學校新台幣 2,500 元禮券、榮獲優等學校新台幣 2,000 元禮券。
- 六、承辦學校相關工作人員表現優異者，依據「公立高級中等以下學校校長成績考核辦法」、「公立高級中等以下學校教師成績考核辦法」、「桃園市政府及所屬各機關學校公務人員平時獎懲基準」及「桃園市立各級學校教職員獎懲要點」規定辦理。

拾陸、補助經費：

- 一、參加比賽隊伍給予各校每年級一隊補助 6,000 元整。

二、因預算編列所限，補助前 60 隊（依報名先後順序）為原則。

三、各補助項目：交通費、膳費（每餐上限 120 元）、保險費、茶水費（20 元）等，請於 115 年 5 月 15 日前寄送本校（郵戳為憑）。核銷時請各校將敘獎名單、統一收據及原始憑證正本（免備文）送達本校體育組長潘老師收。

拾柒、成績公告及典禮活動：

一、上午舉行簡易開幕典禮，上下午場比賽結束隨即頒獎（若上午參賽隊伍過多則併入下午一併頒獎）。

二、比賽成績於當日下午五點後公告於本校網頁首頁。

三、未當場領獎隊伍，請於 115 年 5 月 15 日前至本校體育組簽領獎盃、禮券。

拾捌、比賽附則：

一、比賽動作以教育部頒布之第二代新式健身操規定動作為主。

二、比賽過程中如有任何異議，由審判委員會之議決為終決。

三、音樂開始、評分開始；音樂結束、評分結束；所有參賽隊伍均不得有場外指導或示範人員，違者不計名次。

四、參與人員依規定向所屬單位報請公差假及課務排代。

拾玖、經費來源：由教育部體育署及桃園市政府教育局全額補助附件二。

貳拾、本實施計畫經函報教育局核可後實施，修正時亦同。

承辦：

學務處主任 呂學峯

單位主管：

學務處主任 呂學峯

校長：

同德國民小學 萬榮輝 校長

附表一

**桃園市「114 學年度第 17 屆國中小學生普及化運動計畫-健身操錦標賽」
縣市決賽報名表**

參賽校名				(請蓋學校關防)
領 隊		管 理 (1 名)		
參賽班級	年	班	指導老師 (至多 2 名)	
上場比賽 人數	男生：_____人、女生：_____人 (上場人數之男女生差異不得超過 4 人，上場差異人數超過 5 人(含)則扣總成績 3 分。)			
參賽學生名單 (請填寫正選 16 名、候補 4 名學生姓名)				
正選 1 性別：_____	正選 2 性別：_____	正選 3 性別：_____	正選 4 性別：_____	
姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	
正選 5 性別：_____	正選 6 性別：_____	正選 7 性別：_____	正選 8 性別：_____	
姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	
正選 9 性別：_____	正選 10 性別：_____	正選 11 性別：_____	正選 12 性別：_____	
姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	
正選 13 性別：_____	正選 14 性別：_____	正選 15 性別：_____	正選 16 性別：_____	
姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	
後補 1 性別：_____	後補 2 性別：_____	後補 3 性別：_____	後補 4 性別：_____	
姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	姓名：_____	

承辦人：

單位主管：

校長：

◎本報名表填寫完成後，請先行校內核章及用印，掃描後(PDF 檔)上傳報名系統。

◎上場比賽學生名單除學校班級人數不足額，均須以班為單位，若有違反比賽規定，大會有權直接取消學校比賽成績，並函報教育局處理。