

**113 學年度教育部補助直轄市及縣(市)政府
辦理藝術才能(含資賦優異)班展延增辦計畫
鼓勵教師進修 身心動作教育講座**

一、 課程實施時間：114年12月05日(星期五)

二、 課程實施地點：臺中立文華高中和平樓3樓藝術生活教室

三、 講座內容：

日期	時間	活動內容	主持人/講師
114年 12 月 05 日 (星期五)	09：00 09：20	開幕式	黃偉立校長 劉美珠教授 林慧敏助理教授
	09：30 12：00	身心平衡技法(BMC®) 在身體探索上的運用 —身體使用再教育	劉美珠教授 林慧敏助理教授
	12：00 13：30	午餐、休息	文華團隊
	13：30 16：00	痛點球與海綿球 在身體調整上的運用	劉美珠教授 林慧敏助理教授
	16：00 17：30	綜合座談	劉美珠教授 林慧敏助理教授 文華團隊
	17：30	賦歸	文華團隊